

Утверждаю:

Директор:



МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "02" марта 2023 года

(11 день примерного меню)

| Наименование | Вес блюда | Сумма |
|--|-----------|---------------|
| Завтрак с 7 до 11 лет | гр | |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 200г | |
| Чай с молоком | 200г | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 50/8/14г | |
| Хлеб ржаной | 30г | |
| Итого за завтрак с 7 до 11 лет | | 79.00 |
| Обед с 7 до 11 лет | | |
| Икра свекольная | 60г | |
| Суп картофель.с макаронными изделиями, с мясом | 200г | |
| Птица тушеная | 100г | |
| Рагу из овощей | 150г | |
| Компот из вишни | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 40г | |
| Хлеб ржаной | 30г | |
| Итого за обед с 7 до 11 лет | | 118.52 |
| Полдник с 7 до 11 лет | | |
| Кисломолочн. продукт(бифидок, ряженка, снежок) | 200г | |
| Булочка московская | 50г | |
| Итого за полдник с 7 до 11 лет | | 45.0 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая | 250г | |
| Чай с молоком | 200г | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 50/10/17г | |
| Хлеб ржаной | 30г | |
| Итого за завтрак с 12 лет и старше | | 91.87 |
| Обед с 12 лет и старше | | |
| Икра свекольная | 100г | |
| Суп картофель.с макаронными изделиями, с мясом | 250г | |
| Птица тушеная | 120г | |
| Рагу из овощей | 180г | |
| Компот из вишни | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 65г | |
| Хлеб ржаной | 60г | |
| Итого за обед с 12 лет и старше | | 137.78 |
| Полдник с 12 лет и старше | | |
| Кисломолочн. продукт(бифидок, ряженка, снежок) | 200г | |
| Булочка московская | 50г | |
| Итого за полдник с 12 лет и старше | | 45.0 |

Зав.производством: